

SANTÉ

Un parcours santé adapté aux résidents de l'Ehpad, à Sézanne

Grâce au Rotary club de Sézanne, un parcours santé permettra désormais aux résidents de l'Ehpad de jouer au basket, pédaler, ou grimper des escaliers. Et visiblement, c'est bon pour le moral !



Par Marie Lenglet | Publié le 16/06/2018 à 19h49



Le parcours santé maintient l'autonomie des personnes âgées en leur faisant pratiquer une activité physique. Cela leur redonne aussi confiance en elles.

Entre le pôle d'activités et de soins adaptés de l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) et les mails, un terrain attendait, inoccupé, qu'une bonne idée vienne y germer. C'est désormais chose faite, grâce à un don du Rotary club de Sézanne. Des agrès adaptés aux besoins des personnes âgées ont été mis en place, aux côtés d'un coquet kiosque financé voilà quelques années par le conseil départemental, et resté depuis inusité.

Une présence rassurante

Certes, les 137 résidents de l'Ehpad de l'hôpital ne seront pas tous en mesure d'emprunter ce parcours santé mais ceux qui en ont la possibilité semblent apprécier. Nelly est en fauteuil roulant et n'avait plus fait de vélo

« depuis une bonne dizaine d'années ». Un pédalier, installé face à une seule rangée de sièges, lui permet d'orienter son fauteuil de manière à s'exercer. Ses yeux pétillent, sa fille, Frédérique, apprécie. « *C'est positif, ça fait une petite activité physique pour les personnes âgées qui souvent, ne bougent plus beaucoup.* » Et d'ajouter : « *Des animatrices sont là pour les encadrer, c'est rassurant.* » Outre le pédalier, un pont (sous lequel chante une fausse rivière) doté d'un escalier, un panier de basket à hauteur modulable ou encore une terrasse munie de dalles amortissantes complètent le tableau. Sans parler de ce curieux agrès faisant se succéder galets, sable et graviers pour travailler l'équilibre et faire éprouver à nouveau des sensations dont se souviennent rapidement les plantes de pied. L'équipement profitera aux résidents du foyer Françoise de Sales ainsi qu'aux usagers de l'Institut médico-éducatif.

Facilitateur d'échanges

Ces derniers ont été mandatés, au passage, pour décorer l'espace d'une fresque en mosaïque. « *C'est un engagement de la direction et des équipes pour maintenir l'autonomie des résidents,* a souligné Sabine Polo, directrice de l'Ehpad. *C'est un projet qui était déjà en réflexion sous la précédente direction et qui permet d'utiliser à bon escient un lieu jusqu'ici inutilisé, avec des équipements adaptés.* » Vincent Kindt, directeur délégué du groupement hospitalier Aube-Marne dont dépend l'hôpital de Sézanne, n'a pas manqué d'abonder en son sens : « *Ce projet est plus que pertinent, il insiste sur la dimension « lieu de vie » de l'Ehpad, a-t-il apprécié. Ce type d'espaces, qui facilitent les échanges entre les résidents, est à prioriser.* »



L'ESSENTIEL

Un parcours santé vient d'être inauguré dans le jardin situé entre le pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) et les mails.

Il a été financé grâce à un don du Rotary club de Sézanne.

Cet équipement doit faciliter la pratique d'une activité physique par les résidents pour préserver leur santé, leur moral et leur autonomie. Il sera aussi utilisé par l'IME et les résidents du foyer Françoise de Sales.

Deux animatrices et une coordinatrice encadrent les ateliers. Les familles peuvent également accompagner les résidents.

9 000 €

Le Rotary club de Sézanne a fait un don de 9 000 euros à l'Ehpad de l'hôpital de Sézanne. C'est ce don qui a permis de financer ce parcours santé conçu pour les personnes âgées.

SUIVEZ L'UNION

Saturday, June 16, 2018 - 19:49