

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Sézanne

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Vendredi 22 janvier 2021

Aidant et confinement

Vendredi 19 février 2021

Comment adapter les gestes au quotidien ?

Vendredi 19 mars 2021

Prévention et information, où m'adresser ?

Vendredi 16 avril 2021

La place de l'Aidé

Vendredi 21 mai 2021

Les relations avec les proches

Vendredi 18 juin 2021

Aidant, trouver du temps pour moi et me détendre

Vous pouvez vous inscrire auprès de
Marie-Britte ROBINEAUD : 03 25 21 97 24
marie-brigitte.robineaud@hcs-sante.fr
Bénédicte VALTON : 03 26 80 68 65



À cette adresse :

Espace Solid'âge
Bâtiment La Brie App 60
Avenue Charles de Gaulle SEZANNE



Contact :

M.B. Robineaud
03 25 21 97 24