

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Sézanne**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

SEZANNE

Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois, de 14h30  
à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Vendredi 17 septembre 2021**

Les richesses de la relation d'aide

**Vendredi 15 octobre 2021**

Comment s'y prendre au quotidien

**Vendredi 19 novembre 2021**

Aidant et répit

**Vendredi 17 décembre 2021**

Les droits des aidants

Vous pouvez vous inscrire auprès de  
**Marie-Brigitte ROBINEAUD : 03 25 21 97 24**  
[marie-brigitte.robineaud@hcs-sante.fr](mailto:marie-brigitte.robineaud@hcs-sante.fr)  
**Bénédicte VALTON : 07 50 54 58 94**



À cette adresse :

Espace Solid'âge  
Batiment La Brie App 60  
Avenue Charles de Gaulle SEZANNE



Contact :

M.B. Robineaud  
03 25 21 97 24

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :