

Humanisation des EHPAD du GHAM de Romilly sur Seine



Le Groupement Hospitalier Aube Marne accorde beaucoup d'importance à la qualité de vie et au confort de ses résidents. Les EHPAD du GHAM sont de véritables lieux de vie. En effet, de nombreuses animations sont organisées dans le but de divertir les résidents. Par exemple, le GHAM a organisé en 2013, un atelier créatif qui avait pour but de créer une fresque murale à partir des dessins et peintures des résidents. Tous les ans, le GHAM organise plusieurs barbecues sous le signe de la convivialité et du partage. Mais aussi des ateliers chansons, des revues de presse et beaucoup d'autres animations pour le plus grands plaisir des résidents. Pour rester dans cette optique, le GHAM a élaboré un programme de projets et d'interventions déjà en cours de réalisation.

PROGRAMME D'HUMANISATION DES EHPAD 2015-2017

Sur le site de Romilly sur seine, le programme d'humanisation des EHPAD se déroule sur trois ans. L'objectif est d'améliorer la qualité d'hébergement, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite et l'ergonomie des postes de travail. Au programme : rénovation des chambres, des salles de bain, des salles de soins et des circulations. Ces travaux concernent Julien Monnard, le clos des platanes 1 et la résidence des Hauts Buissons.

Ce programme se décline également sur le site de Nogent sur seine où les services techniques démarreront également le programme de travaux d'humanisation EHPAD 2015-2017. Même si les locaux sont récents ils se dégradent rapidement. De même pour le site de Sézanne où la rénovation de la circulation de l'EHPAD les coteaux est prévue comme celle de l'EHPAD des mails ainsi que la seconde salle de bain.

PARCOURS DE SANTE DES PERSONNES AGEES

Le GHAM souhaite développer un projet visant les trois objectifs suivants :

- Lutter contre l'isolement
- Redynamiser des liens de solidarité
- Valoriser l'engagement, le soutien à l'autonomie et la participation des retraités

CONTACT PRESSE

Sophie NOCUS

Chargée de communication

sophie.nocus@ch-troyes.fr

Pour cela, le GHAM a fait plusieurs demandes de subventions afin d'être aidé dans la création de trois parcours de santé à destination des résidents des trois EHPAD du GHAM : les sites de Romilly sur Seine et Nogent sur Seine, dans l'Aube et celui de Sézanne, dans la Marne. Le but est d'améliorer la qualité de vie des résidents par le biais de l'activité physique en extérieur au sein de la résidence.

SITE DE ROMILLY SUR SEINE

Rue Paul Vaillant Couturier
10100 Romilly sur Seine
03.25.21.96.00

SITE DE SÉZANNE

16 rue des Récollets
51120 Sézanne
03.25.81.79.79

SITE DE NOGENT SUR SEINE

5 place Aristide Briand
10400 Nogent sur Seine
03.25.39.87.08



1 ETIREMENT DOS

L'activité physique est vecteur de multiples bénéfices pour la santé physique, psychologique mais aussi sociale de nos aînés. En effet, il est prouvé que les personnes âgées ayant une activité physique régulière ont une santé plus saine, que la pratique de cette dernière permet de maintenir l'autonomie si indispensable dans la réalisation des actes de la vie quotidienne, de limiter le risque de chute.

Outre, les bienfaits physiques, ces parcours de santé auraient également pour but d'apporter du plaisir aux résidents grâce au divertissement, mais également à maintenir et développer le lien social. L'ensemble de ces facteurs vont aussi renforcer la confiance et l'estime de soi, ils se sentiront mieux physiquement mais également socialement.

Nous souhaitons aussi offrir aux résidents l'occasion de rompre avec la solitude et de pratiquer une activité en groupe. Pour cela, nous avons besoin de différents équipements tels que des appareils permettant l'étirement du dos, la rotation des hanches ou encore des pédalos.

Etapas de la séance d'exercice (30 min – 2 à 3 fois par semaine) :

1. Accueil, présentation de l'animation
2. Echauffement
3. Corps de la séance : parcours de santé accompagné d'un animateur afin de suivre la personne âgée dans son activité
4. Retour au calme avec des exercices d'étirement et de détente

Enfin, nous avons le souci de guider les aînés dans une éducation pour leur santé avec le rôle de l'enseignant en activité physique adaptée (programmes individualisés participants à l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie, en recherchant l'adhésion à une activité physique régulière.)

Les demandes de subventions pour ce projet sont actuellement en phase d'étude de la part des différents organismes sollicités. Nous attendons donc un retour de leur part.

Le Groupement Hospitalier Aube Marne (GHAM) est issu de la fusion de trois établissements réalisée en 2008 : C.H. de Romilly sur Seine, C.H. de Sézanne et Hôpital local de Nogent sur Seine. Le GHAM représente l'un des acteurs de santé majeurs des départements de l'Aube et de la Marne.

Merci de relayer l'information et nous en tenir informé.



2 BANC ET PEDALO



4 ROTATION DES HANCHES

CONTACT PRESSE

Sophie NOCUS

Chargée de communication

sophie.nocus@ch-troyes.fr

SITE DE ROMILLY SUR SEINE

Rue Paul Vaillant Couturier
10100 Romilly sur Seine
03.25.21.96.00

SITE DE SÉZANNE

16 rue des Récollets
51120 Sézanne
03.25.81.79.79

SITE DE NOGENT SUR SEINE

5 place Aristide Briand
10400 Nogent sur Seine
03.25.39.87.08