



**HÔPITAUX**  
CHAMPAGNE  
SUD

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 13 octobre 2017

---

## MOI(S) SANS TABAC : EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE !

**L'opération Moi(s) sans tabac aura lieu partout en France, du 1er au 30 novembre. Les Hôpitaux Champagne Sud participent à la mobilisation avec plusieurs actions dans le département.**

### VOTRE CONTACT COMMUNICATION

Romain  
ALLARD

---

Tél. : 03 25 49 49 52  
romain.allard@ch-troyes.fr

Après une première édition réussie en 2016, Santé publique France renouvelle l'opération Moi(s) Sans Tabac en 2017. Inspiré de la campagne anglaise « Stoptober » lancé par Public Health England, le Moi(s) Sans Tabac est un défi collectif national qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité. L'opération commence le 1er novembre et dure 30 jours mais de nombreuses actions de sensibilisation ont lieu dès le mois d'octobre afin d'inciter les fumeurs à participer au mois sans tabac en novembre.

Malgré de nombreuses tentatives pour arrêter de fumer, la dépendance au tabac, le stress, la vie sociale sont d'importants facteurs qui influent sur la volonté du fumeur.

L'objectif du Moi(s) Sans Tabac est d'inciter les fumeurs à arrêter le tabac pendant une première période d'un mois : un arrêt de 30 jours multiplie en effet par 5 leurs chances d'arrêter définitivement de fumer ensuite.

Cette année encore, les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Troyes et du Groupement Hospitalier Aube-Marne (constitué des hôpitaux de Romilly-sur-Seine, Nogent-sur-Seine et Sézanne), qui sont membres des Hôpitaux Champagne Sud, s'engagent dans cette lutte en étant organisateurs et partenaires du Moi(s) Sans Tabac dans l'Aube (voir leurs actions en page 2).





**HÔPITAUX**  
CHAMPAGNE  
SUD

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

à Troyes, le 13 octobre 2017

## PROGRAMME DES MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LES HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD OUVERTES AU GRAND PUBLIC

ACTIONS ANIMÉES PAR DES MÉDECINS, INFIRMIER(E)S ET BÉNÉVOLES

### ▲ Stands de sensibilisation

Date	Lieu	Horaires
14 octobre 2017	Magasin E.Leclerc de Romilly-sur-seine	10h à 16h
17 octobre 2017	GHAM - Hall d'accueil de l'hôpital de Romilly-sur-Seine	11h30 à 14h30
19 octobre 2017	CH de Troyes - Hall d'accueil du nouveau bâtiment d'hospitalisation	10h à 16h
9 novembre 2017	Forum santé (salle François Mitterand) à Romilly-sur-seine	9h à 12h 13h30 à 17h
10 novembre 2017	Self du lycée Joliot Curie à Romilly-sur-seine	11h30 à 14h
16 novembre 2017	CH de Troyes - Hall d'accueil du nouveau bâtiment d'hospitalisation	10h à 16h
20 novembre 2017	Les Restos du coeur à Romilly-sur-Seine	14h à 17h

### ▲ Groupes de parole

Date	Lieu	Horaires
17 octobre 2017	CH de Troyes - Batiment H - 2ème étage	17h à 18h30
14 novembre 2017	CH de Troyes - Batiment H - 2ème étage	17h à 18h30

Groupes de paroles sur différents thèmes aux consultations externes du GHAM  
(sur inscription uniquement au 03 25 21 96 04 ou par mail à [consultext.romilly@gham.fr](mailto:consultext.romilly@gham.fr)) :

- Le tabac
- L'équilibre alimentaire
- Les techniques de relaxation
- Les consultations individuelles

Pour plus d'informations sur le Moi(s) sans tabac : [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)