

LES ATELIERS PROPOSÉS À LA MATERNITÉ DU GHAM

Ces séances durent 1h30, afin de s'adapter au rythme et à la disponibilité de votre bébé. Elles auront lieu tous les lundis après-midis de 14h à 15h30 dans le service de la maternité, avec une auxiliaire de puériculture et une infirmière/puéricultrice formées.

Afin de répondre au mieux à vos attentes, les ateliers seront constitués de 5 bébés maximum, âgés de moins de 6 mois.

Cet instant est réservé uniquement à maman et papa, par conséquent nous n'accepterons pas d'autres membres de l'entourage. Il est donc important de vous organiser et de réserver votre séance à l'avance.

Réserver une séance

- Directement lors de votre sortie de la maternité
- Ou par téléphone au 03.25.21.96.45

Tarif

Le prix de la séance est fixé à 15€.

**GHAM - Site de Romilly sur seine
Maternité
Rue Paul Vaillant Couturier - BP159
10105 Romilly-sur-Seine Cedex**

**Secrétariat :
Tel : 03.25.21.96.45**



**HÔPITAUX
CHAMPAGNE
SUD**



GHAM
GROUPEMENT HOSPITALIER
AUBE - MARNE
ROMILLY - SÉZANNE - NOGENT



**Ateliers massage
contenant et portage
physiologique du bébé**

INFORMATIONS



Durant votre séjour, nous vous avons expliqué que votre bébé avait un besoin de contenance, de proximité, afin qu'il se sente rassuré et développe sa sécurité affective; tout cela étant dû à ce qu'il a vécu pendant 9 mois in-utéro.

Dès ses premiers jours de vie, il vous a été proposé une séance de massage contenant. Nous vous avons montré le massage pour les coliques et nous avons pu vous expliquer et vous accompagner dans l'installation physiologique de votre bébé, que ce soit en peau à peau, avec le bandeau ou bien en écharpe de portage.

Nous vous proposons de poursuivre la découverte de votre bébé et de ses besoins à travers des ateliers de massage et/ou portage selon vos envies.

LE MASSAGE CONTENANT

Le massage contenant permet aux parents d'accompagner bébé dans les premiers moments de sa vie, tout en facilitant la construction des premiers liens enfant/parent.

Cette technique amène votre enfant à prendre conscience de son corps en éveillant ses sens et en développant sa psychomotricité. Les mouvements utilisés permettent au bébé de retrouver les contours de son corps et de se sentir enveloppé comme il l'était dans le ventre de sa maman.

La pratique du massage contenant vous permettra également de mieux connaître les besoins de votre bébé, en lui procurant bien-être et réconfort. Associé à la création de lien, vous gagnerez en assurance pour vous occuper de lui.



LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Le portage physiologique consiste à respecter la physiologie du bébé et du portant. La position du bébé et le choix du porte-bébé ou du nouage sont très importants pour s'assurer du confort, de la sécurité du bébé et du portant sur le long terme.

Cette posture implique le maintien de l'enroulement du bas du dos de bébé, comme il l'était dans le ventre de sa maman : ses membres sont en flexion, il se sent en sécurité.

La méthode du portage se rapproche de la technique du « peau-à-peau » : elle crée un sentiment de sécurité et de proximité entre le bébé et le parent. Le portage favorise également le développement harmonieux de la psychomotricité de l'enfant, et facilite l'allaitement pour la maman. De plus, la position verticale imposée par le portage améliore la digestion de l'enfant en diminuant reflux et coliques.

