



L'ensemble de l'équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions sur :

- votre maladie
- votre traitement
- vos soins,...

et pour vous aider dans la gestion de votre quotidien avec votre problème de santé.

Les 5 programmes éducatifs du STEP ont été autorisés par l'Agence Régionale de Santé.

Le rapport d'évaluation quadriennale des programmes est disponible auprès de l'équipe éducatrice.

Merci d'en faire la demande si vous le souhaitez.

GHAM - Site de Romilly sur seine
Consultations Externes
Rue Paul Vaillant Couturier - BP159
10105 Romilly-sur-Seine Cedex

Secrétariat :
Tel : 03.25.21.96.04

Cadre de santé :
Mme Agnès BOULLEY
Tel: 03.25.21.96.79

Coordinatrices des programmes :
Mme Hélène HENRY
Mme Agnès BOULLEY



Service Transdisciplinaire d'Education du Patient (STEP)

Juillet 2022

LE STEP

Selon l'OMS, « l'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un processus continu, intégré dans les soins et centré sur le patient. Il comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins, l'hospitalisation et les autres institutions de soins concernées, et les comportements de santé et de maladie du patient. Il vise à aider le patient et ses proches à comprendre la maladie et le traitement, coopérer avec les soignants, vivre le plus sainement possible et maintenir ou améliorer la qualité de vie. L'éducation devrait rendre le patient capable d'acquiescer et maintenir les ressources nécessaires pour gérer de manière optimale sa vie avec la maladie ».

Dans les pratiques professionnelles, les activités d'éducation du patient sont souvent articulées autour d'un thème, renvoyant soit à une spécialité médicale (chirurgie, gériatrie, etc.), soit à une maladie (diabète, asthme, maladies cardio-vasculaires, insuffisance rénale, hypertension artérielle, cancer, maladies psychiatriques, douleurs chroniques, addictions, etc.).

Le STEP du GHAM est localisé au sein des consultations externes du site de Romilly-sur-Seine. L'équipe vous accueille du lundi au vendredi. Le secrétariat téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30.



L'EQUIPE

Les séances sont animées par une équipe pluridisciplinaire, en collaboration avec les médecins, pour vous aider dans la gestion de votre quotidien avec votre problème de santé.

Quatre infirmières

- Mme Véronique CURFS
- Mme Véronique ROZET
- Mme Sandra JACQUES
- Mme Marie-Pierre COCKENPOT

Une diététicienne

- Mme Elisabeth CAVALLASCA

Une enseignante en activités physiques adaptées et relaxation

- Mme Hélène HENRY

En collaboration avec les médecins cardiologues

- Dr CHAOUCHÉ-TEYERA

En collaboration avec le médecin diabétologue

- Dr AMIOT CHAPOUTOT
- Dr MEKAWY

En collaboration avec le médecin pneumologue

- Dr JORGE

En collaboration avec le médecin neurologue

- Dr KHATIB

LES PROGRAMMES

Le STEP du GHAM vous propose sur rendez-vous, à votre demande ou celle de professionnels de santé externes, des séances externes d'informations et d'accompagnement à la gestion de votre maladie chronique :

- Diabète de type 2
- Diabète gestationnel
- Traitements Anticoagulants
- Maladie cardiovasculaire
- BPCO

Les programmes d'éducation sont constitués d'entretiens individuels et/ou de séances collectives dans des locaux adaptés (bureaux de consultation, salles de réunion, cuisine thérapeutique). Des activités sportives et de relaxation sont proposées au sein du STEP et encadrées par une enseignante en activités physiques adaptées et relaxation.

