

DOSSIER DE PRESSE

CAFE DES AIDANTS DE SEZANNE



CONTACT

SOPHIE NOCUS, CHARGÉE DE COMMUNICATION DU GHAM
TEL. : 03.25.21.96.67 / sophie.nocus@ch-troyes.fr

SOMMAIRE

- I. Les aidants : une situation, des besoins, des attentes
 - 1. Tous concernés
 - 2. Quelques chiffres
 - 3. Une question d'ordre privée et sociétale
 - 4. Le soutien aux aidants proches
- II. Lancement du Café des Aidants de Sézanne
- III. Présentation des partenaires

I. LES AIDANTS : UNE SITUATION, DES BESOINS, DES ATTENTES

1. Tous concernés

Chacun dans notre vie, nous avons, nous sommes ou serons amenés à accompagner un proche en difficulté du fait d'une maladie ou d'un handicap, de la petite enfance au grand âge. En France, cela concerne 8.3 millions de personnes.

Beaucoup de termes sont ainsi utilisés pour désigner ces aidants (naturels, familiaux, informels) qui accompagnent quotidiennement un membre de leur entourage. Chacun découvrant un jour qu'il est justement « aidant ».

La Confédération des Organisations de Familles de l'Union Européenne (COFACE) définit l'aidant familial dans sa charte européenne : « *l'aidant familial est la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, ...* ».

2. Quelques chiffres...

Nombre de statistiques et d'études quantitatives nous permettent de savoir qui sont ces aidants : en moyenne, les aidants ont 58 ans, 47% mènent une activité professionnelle, 60% sont des femmes, etc. Ces études mettent également en lumière l'importante mise à contribution des aidants : dans certains cas de dépendance les plus lourdes, l'aide est exclusivement apportée par les aidants proches. De même, l'aide apportée par les aidants est toujours plus importante que celle apportée par les professionnels.

3. Une question d'ordre privé et sociétal

Traiter de la question des aidants, c'est entrer dans les intérieurs et regarder ce qui se joue dans la relation à l'autre dès lors que la maladie ou le handicap survient.

Le lien à la personne, l'attachement sont des aspects fondamentaux de la relation d'aide. Pour autant, dans la relation d'aide et de soin, la confusion des genres amène à des souffrances, lorsque l'on devient l'aide-soignant, l'infirmier de son proche. D'où cette nécessité de conserver le lien initial à son proche mais également le lien initial à la société en restant un travailleur, un militant, un citoyen.

Parallèlement, on a affaire à une vision négative du rôle d'aidant, avec un champ sémantique lourd de sens : culpabilité, fardeau, charge, répit, tels sont les termes usités.

Néanmoins, puisque cela concerne 8,3 millions de personnes et que chacun a été, est ou sera aidant, la question de l'aide apportée à un proche comporte plusieurs dimensions sociales :

- Du point de vue de la santé, où, très souvent, les aidants négligent leur santé ; l'on observe un taux de morbidité supérieur chez les aidants que dans la moyenne nationale.
- Du point de vue économique, où la mise à contribution des aidants représenterait l'équivalent de 500 000 ETP.
- Du point de vue social, avec les dispositifs mis en place, tels que les congés familiaux ou encore la possibilité de rétribuer un proche via l'APA ou la PCH.
- Du point de vue du genre et de l'âge

- Du point de vue de la conciliation vie d'aidant/vie professionnelle

4. Le soutien aux aidants proches

Différents types de réponses peuvent être apporté aux besoins des aidants :

- L'information (sur les aides financières, les aides humaines, l'aménagement du logement, les droits, les curatelles/tutelles, etc.)
- La formation
- Le répit (accueil de jour, hébergement temporaire, vacances)
- Le maintien en santé
- Le soutien individuel et/ou collectif
- La médiation familiale

II. LE CAFE DES AIDANTS DE SEZANNE

Afin d'accompagner les aidants, le GHAM et la CIAS Sézanne Sud-Ouest Marnais ont souhaité maintenir un Café des Aidants.

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Ils sont co-animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Le Café des Aidants de Sézanne se tiendra un vendredi par mois à l'Espace Solid'âge
Bâtiment La Brie App 60 – Avenue Charles de Gaulle à Sézanne

2^{ème} Café des Aidants dans la Marne, il s'inscrit dans cette volonté d'accompagner les aidants quel que soit la situation de la personne accompagnée (dépendante du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap).

Animé par un psychologue et un travailleur social, il sera question, une fois par mois, autour d'un café, de réunir des aidants autour d'un thème (comme par exemple « Aidant et confinement » ou « Comment adapter les gestes au quotidien ») afin qu'ils puissent échanger conseils et expériences.

Cet espace de parole est labellisé par l'Association Française des Aidants, qui milite pour la reconnaissance et la place des aidants dans la société. Il s'inscrit dans un réseau national qui comprend plus de 140 Cafés des Aidants.

PROGRAMME DU 1^{ER} SEMESTRE 2021

Thèmes choisis avec les participants 6 mois à l'avance

Vendredi 22 janvier 2021 de 14h30 à 16h

Aidant et confinement

Vendredi 19 février 2021 de 14h30 à 16h

Comment adapter les gestes au quotidien ?

Vendredi 19 mars 2021 de 14h30 à 16h

Prévention et information, où m'adresser ?

Vendredi 16 avril 2021 de 14h30 à 16h

La place de l'Aidé

Vendredi 21 mai 2021 de 14h30 à 16h

Les relations avec les proches

Vendredi 18 juin 2021 de 14h30 à 16h

Aidant, trouver du temps pour moi et me détendre

III. PRESENTATION DES PORTEURS DU PROJET



GHAM – www.gham.fr

Le Groupement Hospitalier Aube Marne est composé des sites hospitaliers de Nogent-sur-Seine, Romilly-sur-Seine et Sézanne. Il est un des acteurs de santé majeurs des départements de l’Aube et de la Marne.

Contact : Marie-Brigitte ROBINEAUD, *psychologue au sein du GHAM et co-animatrice du café des aidants de Sézanne* - Tél. : 0325219724 / Mail : marie-brigitte.robineaud@hcs-sante.fr



CIAS Sézanne Sud-Ouest Marnais

Le CIAS (Centre Intercommunal d’Action Sociale) est un établissement public administratif. Le CIAS est un véritable service public local de solidarité en direction des familles, des personnes âgées, des personnes handicapées, des personnes en difficulté, des jeunes...

Contact : Bénédicte VALTON, *responsable des services aux personnes et co-animatrice du café des aidants de Sézanne* - Tél. : 03.26.80.68.45 / Mail : accueil@cias-ccsom.fr

Le Café des Aidants est un label de :



Association Française des Aidants – www.aidants.fr

Depuis sa création en 2003, l’Association Française des **aidants** milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l’animation du Réseau national des Cafés des Aidants® et la mise en place d’Ateliers santé des Aidants, assure des formations sur les questions liées à l’accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l’information, développe des partenariats et participe à la construction d’outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

Contact : Aurélie MATIGNON, *responsable du Pôle Accompagnement des aidants*
Tél. : 01 45 48 65 66 / Mail : aurelie.matignon@aidants.fr